

ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ И РОДИТЕЛЕЙ «Меры предосторожности и правила поведения в период ледостава»

Поздняя осень. Все чаще дуют северные ветры. На реках, озерах появились первые льдинки. Скоро вся поверхность воды покроется молодым льдом. Наступает период ледостава. Любители зимнего спорта готовят коньки, - детям и взрослым не терпится как можно быстрее ступить на тонкий лед.

Но будьте осторожны! Лед кажется прочным только на первый взгляд, а в действительности он еще слишком тонок, ненадежен. Неокрепший лед может не выдержать тяжести человека и проломиться. Стоит сделать несколько шагов, как неожиданно раздается треск – и Вы оказываетесь в воде. Не выходите на лед до наступления зимних заморозков.

ЗАПОМНИТЕ:

- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7-10 см;
- лед не прочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустарников;
- если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%;
- крайне опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами, опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты слоем льда;
- выходя на лед, берите с собой длинную, прочную палку, которой будете проверять путь впереди себя.

В период ледостава, когда лед еще слаб, запрещается не только кататься на коньках, но и переходить реки, озера, пруды и другие водоемы до тех пор, пока не будут установлены и отмечены знаками места безопасного перехода.

Не ходите по ледяным закраинам: здесь лед всегда тонкий и хрупкий. В местах замерзания веточек, дощечек и других предметов лед бывает еще

слабее. И если такие места запорошил снег, то катающийся в этих местах неизбежно терпит бедствие.

Одно неосторожное движение - и можно провалиться под лед.

ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА:

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ:

Спасение провалившегося под лед:

- сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, - это придаст ему силы, уверенность и надежду;
- к пострадавшему надо приближаться лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами, нельзя подходить к нему стоя из-за опасности самому попасть в беду;
- если беда произошла недалеко от берега, и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу;
- крикните пострадавшему, чтобы он постарался лечь горизонтально и отталкивался ногами, держась одной рукой за веревку или палку, а другой рукой разбивал перед собой лед;
- начинайте осторожно подтягивать его к себе;

- если у вас нет никаких подручных средств и лед достаточно крепок, подползите к краю полыньи и попытайтесь вытащить пострадавшего за одежду;
- действовать необходимо решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду;
- доставьте пострадавшего в теплое место: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело смоченным в спирте или водке суконным материалом или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.

СОВЕТЫ РЫБАКАМ - ЛЮБИТЕЛЯМ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА

- перед тем как отправиться на рыбалку, внимательно прослушайте прогноз погоды на предстоящие сутки;
- уходя или уезжая на рыбную ловлю, предупредите близких о том, в какое место вы направляетесь и когда собираетесь вернуться. Эти сведения могут быть полезны при поисках в случае ЧП;
- обязательно возьмите с собой мобильный телефон с заряженным аккумулятором;
- возьмите с собой на рыбалку простые спасательные средства;
- необходимо иметь с собой фонарик или любое светосигнальное устройство для обозначения своего места в темное время суток;
- экипировавшись специальным рыбацким костюмом с постоянной плавучестью, вы сможете уверенно чувствовать себя, даже провалившись в полынью (костюм будет держать вас на поверхности и не даст уйти на дно);
- во время рыбалки думайте, прежде всего, о безопасности и только потом об улове;
- не собирайтесь на тонком льду большими группами;
- лунки в целях безопасности пробивайте на расстоянии 5-6 метров друг от друга;
- не пробивайте лунки на переправах;
- не стоит ловить рыбу у промоин, какой бы клев там ни был.

Строгое соблюдение мер предосторожности на льду – главное условие предотвращения несчастных случаев во время ледостава.

ПОМНИТЕ! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное – предельная осторожность.