

МОУ «СОШ №14 города Пугачева имени П.А. Столыпина» Отчет о проведении «Недели Развития Жизнестойкости»

В период с 10.10.2022г. по 15.10.2022г. среди обучающихся 5 – 11 классов (510 человек) педагогом - психологом Дементьевой С.В. совместно с классными руководителями 5–11 классов была организована и проведена «Неделя развития жизнестойкости».

Цель: «Недели развития жизнестойкости» – содействие развитию у подростков личностных качеств, позволяющих им успешно преодолевать жизненные кризисы, внутриличностные и межличностные конфликты и эмоциональные травмы.

Задачи:

- вовлечение школьников в мероприятия, направленные на развитие личностных качеств и жизненных компетенций, способствующих повышению их жизнестойкости;
- поддержка школьных инициатив, направленных на творческое развитие качеств и навыков жизнестойкости;
- распространение философии жизнестойкости в школьной среде и обществе в целом.

«Неделя развития жизнестойкости» планировалась и реализовывалась как итог повседневной образовательно-профилактической и воспитательной работы в МОУ «СОШ №14 города Пугачева имени П.А. Столыпина».

В рамках «Недели развития жизнестойкости» в образовательном учреждении были проведены следующие мероприятия:

- акция «Дерево жизни» - 5-11 классы;
- классный час «Сила духа» (просмотр и обсуждение видеороликов и презентаций) - 8-11 классы;
- тренинг «Как успешно преодолеть трудности» 5-6 классы;
- конкурс презентаций на темы: «Что такое жизнестойкость?», «Мое личное понимание жизнестойкости», раскрывающего основные идеи философии жизнестойкости - 9-10 классы;
- конкурс детских рисунков «Я люблю тебя жизнь» и конкурс сочинений «Жизнестойкий человек и как им стать?», раскрывающих ценность личностных качеств и навыков, определяющих высокий уровень жизнестойкости - 7-11 классы
- выставка «Жизнь замечательных людей»;
- внутришкольное мероприятие «Азбука жизнестойкости» - 5 – 8 классы;
- практический семинар для родителей «Слагаемые жизнестойкости детей» - 5- 8 классы.

10.10.2022г. была проведена информационная пятиминутка «Что дает развитие жизнестойкости человеку» (введение в тематику «Жизнестойкости» (5-11 классы). Дети с большим удовольствием в этот день принимали участие в акции «Дерево жизни». Учащиеся на листочках писали, почему они выбирают жизнь и приклеивали их на «Дерево жизни». Это «Дерево жизни» стало отражением основных жизненных ценностей детей школы.

11.10.2022г. В 8 -11 классах был проведен классный час «Сила духа». Были организованы коллективные просмотры документальных фильмов о людях, сумевших стать яркими примерами, живыми образцами стойкости для современников. При этом многие подростки активно включаются в обсуждение фильмов и отметили, что необходимо развивать в себе для повышения личной жизнестойкости и насколько эти качества важны для каждого человека.

С учащимися 5- 6 классов Дементьева С.В. провела тренинг «Как успешно преодолеть трудности?». Это занятие направлено на овладение психологическими знаниями и умениями. Дети должны уметь четко выстраивать свои жизненные планы и выбирать оптимальные пути и методы их достижения.

12.10.2022г. Проведены внутришкольные конкурсы на лучшее раскрытие личностных смыслов жизнестойкости (9-11 классы). Это конкурс презентаций на темы:

«Что такое жизнестойкость?», «Мое личное понимание жизнестойкости», конкурс рисунков «Я люблю тебя жизнь», конкурс сочинений «Жизнестойкий человек и как им стать?» В ходе таких презентаций, конкурсов многим юношам и девушкам удается проявить незаурядные творческие способности в художественном и научно-публицистическом форматах выражения своих идей, личного понимания путей достижения жизнестойкости.

13.10.2022г. Прошло внутришкольное мероприятие «Азбука жизнестойкости» (5-8 классы).

14.10.2022г. Это завершающий тематический аккорд «Недели развития жизнестойкости». В этот день в школе были подведены итоги акции, и проведен семинар для родителей 5- 8 классов «Слагаемые жизнестойкости детей».

После проведения всех мероприятий и тщательного анализа результатов самые активные классы и учащиеся были награждены грамотами и призами.

Педагог – психолог _____

С.В. Дементьева